

## Rena Brakenhoff



**Netzwerkpartnerin von  
synthese**  
[www.synthese.de](http://www.synthese.de)

- Kooperation mit der Unternehmensberatung synthese Unternehmensentwicklung (seit 2007)
- Freiberufliche Trainerin und Beraterin für Personalentwicklung (seit 2001)
- Mitarbeiterin der Unternehmensberatung Unternehmensplan GmbH, Mainz, (1998-2001). Schwerpunkt: Personal- und Organisationsentwicklung
- Mitglied im Berufsverband Deutscher Psychologen und Psychologinnen, Sektion Wirtschaft (seit 1994)

### **Ausbildung**

- Diplom-Psychologin, Nebenfach Personalwirtschaftslehre
- examinierte Krankenschwester

### **Themenspezialisierung**

- **Führungstrainings**  
Leadership 4.0  
Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung in turbulenten Zeiten  
Die eigene Führungsrolle in VUCA-Zeiten reflektieren und gestalten  
Aufgabe: Teamführung – analog und digital  
Mitarbeiterpotenziale und Selbstorganisation fördern
- **Kommunikations- und Gesprächsführungstrainings**  
Schwierige Gespräche und Situationen meistern  
Mitarbeitergespräche führen  
Konstruktive Lösungen im Gespräch finden...
- **Teamentwicklung und Teamtraining**  
Selbstorganisation  
Konfliktklärung
- **Coaching**  
Persönlichkeitsentwicklung und Burn out-Prophylaxe
- **Moderation von Workshops**

### **Die mir wichtigsten Weiterbildungen**

- Agiler Organisationsbegleiter, next U, B. Oestereich, C. Schröder, Hamburg
- Organisationsentwicklung, Zertifizierte Weiterbildung, Prof. Claus Nowak, Hamburg
- Gruppendynamisches Training für Trainer und Berater, Klaus Doppler, München
- Klientenzentrierte Gesprächsführung, Uni Braunschweig