

**Lena Brandes**



**Netzwerkpartnerin von  
synthese**  
[www.synthese.de](http://www.synthese.de)

- Seit 2011 selbständig als systemische Beraterin, Trainerin, Coach und Supervisorin
- 2008 – 2010 angestellte Trainerin und Beraterin Veränderungsbegleitung und Führungskräfteentwicklung

#### **Ausbildung**

- Mehrdimensionale Organisationsberatung M.A., Universität Kassel
- Lehr-, Lern- und Trainingspsychologie B.A., Universität Erfurt
- Reiseverkehrskauffrau, TUI Business Travel

#### **Themenspezialisierung**

- **Führung**  
Führungsverständnis und -identität individuell und als Organisation entwickeln  
Selbstführung, Teamführung und Rahmenbedingungen im Zusammenspiel betrachten
- **Teams**  
Teams und ihre Dynamik verstehen, Handlungsspielräume erweitern  
Kommunikation und Konfliktbearbeitung in (agilen) Teams  
Teams begleiten (mehr) Selbstverantwortung aufzubauen und (neue) Entscheidungsprozesse zu etablieren
- **Prozessbegleitung**  
Transformation in neue Organisationsmodelle  
Beteiligungsorientierte Entwicklung neuer Formen der Zusammenarbeit
- **Moderation von Team- und Gruppenveranstaltungen**  
Analog und virtuell  
Moderationstraining – klassische und agile Formate  
Moderation agiler Teams

#### **Die mir wichtigsten Weiterbildungen**

- **Agile Organisationsbegleitung**, B. Oestereich/C. Schröder, next U Hamburg
- **Systemische Beratung I & II**, ISB Wiesloch
- **Konfliktmanagement**, MEI, G. Schmidt, Heidelberg
- **Gruppendynamisches Training**, K. Lackner, E. Krainz, Klagenfurt
- **Organisationslaborium**, K. Lackner, E. Krainz, Klagenfurt